

Lista de materiais

da mamãe e do bebê

Malinha da mamãe:

- Camisolas ou pijamas confortáveis e com abertura frontal para fácil manejo na amamentação (pelo menos três);
- Calcinhas grandes e confortáveis para serem usadas com absorventes (pelo menos cinco);
- Sutiãs de amamentação (pelo menos dois);
- Protetores ou absorventes para seios;
- Cinta pós-parto, caso necessário;
- Chinelo ou sandália de dedo;
- Um pacote de absorvente próprio para o pós-parto;
- Produtos de higiene pessoal: shampoo, condicionador, escova de cabelo, sabonete, creme dental, escova de dente. Leve também um batom, afinal, vai ser inevitável você sair nas fotos e filmagens neste momento incrível;
- Roupas confortáveis para a saída do hospital;
- Máquina fotográfica e filmadora (chequear baterias e levar carregadores).

Malinha do bebê:

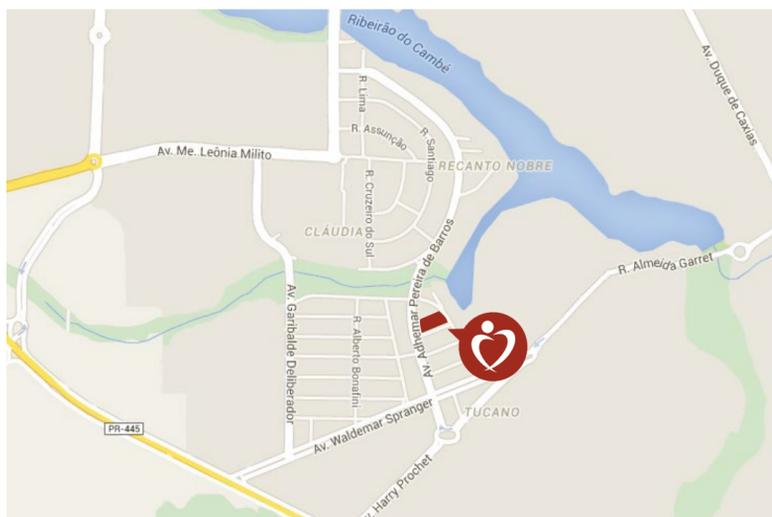
- 6 macacões tamanho RN;
- 6 conjuntos de bodies (camisas tipo pagão) e calças com pé (mijão);
- Conjunto de lã de acordo com clima;
- Casaquinhos ou xales de acordo com a estação de preferência com botões na frente e que não tenham que passar pela cabeça;
- Manta (de acordo com a estação);
- Fraldas de pano (brancas, sem pintura, para apoiar no ombro ao colocar o bebê para arrotar);
- 6 fraldinhas de boca;
- 6 pares de meias, se estiver muito frio;
- Escovinha macia para cabelos;
- Sapatinhos e luvas (de acordo com a estação);
- Lembrancinhas.

Documentos:

- Documentos pessoais da paciente e acompanhante;
- Carteirinha do convênio (plano de saúde);
- Cartão do pré-natal, ou carta do médico com informações do pré-natal.

As fraldas descartáveis serão cedidas pelos convênios. Em caso de parto particular, fica a critério da família providenciar pacotes de fraldas descartáveis RN, ou adquiri-las no próprio do hospital.

Lembre-se de lavar tudo antes com sabão de coco ou neutro e de separar as roupas que sejam adequadas para cada época do ano. É verdade que os bebês ao nascer precisam ser mantidos em temperatura mais quente, mas não exagere nos agasalhos, porque eles podem deixar seu filho desconfortável. Se estiver na dúvida, peça orientação às enfermeiras.



Unidade Bela Suíça

Hospital do Coração
Londrina

Uma referência para a sua saúde. De coraçãozinho.

Avenida Adhemar de Barros, 1199 | Jardim Bela Suíça
Londrina - PR

Telefone: 43 3305 8200